

INHOUD

◀ 7

KORT

SLANK MET DR. FRANK



4 ▶

PERSOONLIJK

MAAIKE DE BOER EN HAAR VADER
in gesprek over hun diabetes



10 - 14 ▶

MEDISCH

NIEUWE GENEESMIDDELEN VOOR
mensen met diabetes type 2
onder de loep



Internetadressen VOOR U GESELECTEERD

www.prikkedief.nl



Bent u op zoek naar een leuk cadeau voor uzelf of voor iemand anders die insuline gebruikt? Neem dan een kijkje op prikkedief.nl. Op deze site vindt u etuis voor uw insulinepennen die ontworpen en gemaakt zijn door Marijke de Koning (23).

Zij heeft diabetes type 1 sinds januari 2008. U kunt kiezen uit vier ontwerpen Roser, Vinduer, Prikker en Farver.

www.nieuwedibeteswaarde.nl

Vanaf 6 april 2010 verandert de eenheid van de HbA1c-waarde. Voorheen werd het HbA1c weergegeven in %, vanaf 6 april in mmol/mol. Na deze verandering wordt overal op de wereld dezelfde standaard gebruikt. Nu nog worden er drie verschillende standaarden gehanteerd.

Op nieuwedibeteswaarde.nl leest u hoe u kunt omrekenen. Een HbA1c van 7 wordt bijvoorbeeld 53. De HbA1c-waarde geeft een beeld van de gemiddelde bloedglucose-spiegel over de afgelopen zes tot twaalf weken.

www.onderzoekiseenhartzaak.nl

1 op de 3 mensen sterft vroeg of laat aan een hart- of vaatziekte. Via deze site kunt u geld doneren voor hart-onderzoek, maar ook verschillende filmpjes bekijken van mensen met een hartaandoening. Voor kinderen met een hartaandoening bestaat er www.heartjump.nl. Hier vinden ze veel informatie over gezond leven.

www.nieuwsvoordietisten.nl

Bent u geïnteresseerd in de gezondheidsaspecten van voeding, kookboeken en nieuwe voedingsproducten? Dan is deze site een aanrader. Deze site voor diëtisten bevat het laatste nieuws over voeding.

www.patient1.nl

Dit is een onafhankelijk internetplatform voor mensen met een chronische aandoening. U kunt er een persoonlijk zorgdossier opstellen om zelf te beheren (bestaande uit o.a. een medisch dossier, een medicijndossier, een zorgplan en een streef- en meetwaardendossier). Ook vindt u er medische informatie (medische encyclopedie en patiëntenvoorlichting).

Bloedsuiker wordt mogelijk gemaakt door:

Novo Nordisk B.V.

www.novonordisk.nl

OneTouch

www.onetouch.nl



Redactieadviesraad: H.P.F. Goossens diabetesverpleegkundige Dr. W.H. van Houtum internist-endocrinoloog Spaarne Ziekenhuis, Hoofddorp Mw. F. Malki diabetesverpleegkundige Slotervaartziekenhuis, Amsterdam Dr. R.P.J. Michels internist, Academisch Medisch Centrum, Amsterdam Mw. drs. E.C. Romijn huisarts, Den Haag Mw. G. van Rooijen diëtiste, TweeSteden Ziekenhuis, Tilburg Dr. H.M. Reeser kinderarts, Juliana Kinderziekenhuis, Den Haag, Dr. S. Verhoeven huisarts N.P., Apeldoorn **Hoofdredactie:** Dr. V. Gerdes en Dr. E.W. Meesters internisten, Slotervaartziekenhuis, Amsterdam **Bladcoördinator:** I. Seignette, Nijmegen **Fotografie:** E. Kooreman, Leiden **Ontwerp:** M. Buiten, Neroc Eindhoven **Opmaak:** Weevers Walburg Communicatie, Zutphen. **Druk:** Senefelder Misset, Doetinchem