

# Diabetes gehoord



Marijke Koning met haar zelfontworpen tasjes voor prikpenen. Deze neemt ze overal mee naartoe om zo nodig insuline te kunnen spuiten.

FOTO: BRIGITTE BEEKS-BRÜCHER

DOOR BRIGITTE BEEKS-BRÜCHER

**RIJSWIJK** - "Jij mag zeker geen suiker eten, zeggen mensen vaak tegen me als ze horen dat ik diabetes heb", vertelt Marijke Koning. "Dan kan ik me wel ergeren ja. Mensen weten zo weinig over deze ziekte."

"Ik wil graag meer hierover vertellen, zodat ik dit soort reacties niet meer krijg." En juist hiervoor is Young Voices opgericht. Het bestaat uit een panel van jonge mensen met diabetes en

Marijke Koning is één van de leden.

De 25-jarige Rijswijkse ontdekte twee jaar geleden dat ze diabetes type 1 had. Om haar bloedsuiker onder controle te krijgen moet ze een aantal keren per dag haar waarden meten. Eigenlijk altijd als ze iets wil gaan eten. Haar lichaam maakt geen insuline meer aan dat nodig is om de glucose uit de koolhydraten goed te verwerken. "Ik moet dus ook koolhydraten tellen, als ik te veel eet, kan ik heel erg moe worden. Als ik te weinig eet, dan kan ik weer flauwvallen."

Naast het meten is het inspuiten van insuline nodig. Marijke Koning draagt altijd haar meter en haar prikpenen bij zich in een speciaal etuitje. Ze vond dat deze etuitjes wel heel erg saai waren en besloot ze zelf te ontwerpen in een vrolijker design. De etuitjes verkoopt ze sinds kort via haar webshop [www.prikkedief.nl](http://www.prikkedief.nl) en er blijkt vraag naar.

### Panelid

Toen Marijke Koning ontdekte dat ze de ziekte had, kende ze eigenlijk niemand in haar om-

### Werelds

Young Voices werd in 2006 opgericht en opereert internationaal. Het gaat hier om een panel, bestaande uit jongeren met diabetes, dat jonge mensen een stem wil geven om de wereld te vertellen wat diabetes is. Dit doen de panelleden niet alleen richting de directe omgeving, maar ook kindertenten, ziekenhuizen en behandelteams worden aangesproken. Verder wil Young Voices ook internationaal de aandacht op diabetes vestigen. Inmiddels hebben de inspanningen van onder meer Young Voices ertoe bijgedragen dat diabetes op de agenda van de Verenigde Naties is gezet. Meer informatie op: [www.changing-diabetes.nl/youngvoices/](http://www.changing-diabetes.nl/youngvoices/)

geving van haar eigen leeftijd met diabetes. "Ik ben op internet gaan zoeken en kwam terecht op de site van Young Voices. Ik heb me meteen aangemeld als panellid. Gezamenlijk willen we jonge mensen vertellen over het leven met diabetes. Want hoe meer mensen in je omgeving het weten, hoe makkelijker het voor jezelf wordt." Het panel wisselt ervaringen uit via een forum op internet en komt ook regelmatig bij elkaar. Binnenkort heeft Marijke Koning haar eerste teambuildingdag, waar ze erg naar uitkijkt.

## Demonstratie Tai Chi Bogaardplein

RIJSWIJK - De Taoïstische Tai Chi Vereniging Nederland geeft op woensdag 26 mei, van 15.00 tot 16.00 uur een demonstratie op de het Bogaardplein in Rijswijk. Circa vijftig leden uit Rijswijk en omgeving en uit de rest van Nederland komen naar Rijswijk voor een Internationale Intensive in het verenigingsgebouw aan de Bilderdijklaan (hoek Haagweg). Dit jaar viert de International Taoist Tai Chi Society, waar de vereniging deel van uitmaakt, haar

veertigjarig bestaan. Er zijn verschillende festiviteiten. Voor meer informatie: [www.taoist.nl](http://www.taoist.nl), [ww.taoist.org](http://ww.taoist.org), telefoon: 070-399 42 21, info.west@taoist.org. Op zaterdag 5 juni is er een Open Dag van 10.00 tot 12.00 uur. Nieuwe beginnersklassen starten op maandag 7 juni, en op zaterdag 12 juni in het Verenigingsgebouw van de Taoïstische Tai Chi Vereniging Nederland, Bilderdijklaan 1 (Hoek Haagweg) in Rijswijk.



Tai Chi in Rijswijk.

FOTO: PR

KLIK EN LEES

**Zon of toch regen?  
Ga naar de site voor  
het weeroverzicht.**



**25 JAAR**  
**Kampeeral De Vrijbouter**  
Roden, Gouda & Roermond  
[www.vrijbouter.nl](http://www.vrijbouter.nl)

**Kamperen**

**Actief**

**Buitenleven**

**Vrijbouter Voortent luifel Lugano DLX**

- 4 seizoenen doek of acryl doek
- Alle maten uit voorraad leverbaar
- Diepte: 235 cm.
- Zijwanden uitritsbaar

**Vanaf 149.99**

**Vrijbouter Vistent paraplu**

**NIEUW!**

- Ideale vistent voor de sportvisser
- **ZEER SCHERP GEPRIJSD!**
- Uit voorraad leverbaar
- Polyester buitendoek
- Aluminium stokken
- 2 jaar garantie

**Elders 249.99 bij De Vrijbouter: 149.99**

**Vrijbouter Dalsa 3**

- 3 persoons koepeltent
- Polyamide buitendoek
- Q-tex kuipzeil
- Hoogte: 140 cm
- Gewicht: 4,6 kg

**64.99 49.99**

**Eetstoel Vienna**

**VERSTELBARE EETSTOELN AL VANAF 14.99**

- Rechthoekig aluminium frame
- Extra sterk
- Weerbestendig textiel
- Rugleuning 8 standen verstelbaar

**49.99 37.50**

**Tuinset Toulouse**

- 1 tafel + 4 stoelen
- Stoelen 7 standen verstelbaar met aluminium frame
- Tafel: 150x90 cm. met veiligheidsglas
- 1 jaar garantie

**369.99 179.99**

**Koelbox portacool**

- Inhoud: 45 liter
- Geluidloos
- Geschikt voor 2 literflessen
- Werkt op 230 en 12 Volt
- 2 jaar garantie

**179.00 139.00**

**MET GRATIS KOELTAS T.W.V. 17.95**

**Fiamma Fietsendrager**

- Voor op de dissel van de caravan
- Eenvoudig te monteren zonder te boren
- Kantelbare fietssteun
- Geschikt voor 2 fietsen

**89.95 74.99**

**Vouwstoel Leeds**

**OP=OP!**

- Inclusief draagtas
- Polyester zitting

**12.50 5.00**

**Keen Dames sandaal Whisper**

- In diverse leuke kleuren
- Schokdempende middenzool
- Anatomisch gevormd voetbed
- Waterproof, sneldrogend en met teenbescherming
- Maat 36 t/m 42

**79.95 69.99**

**Teva Dames sandaal Kayenta**

- In diverse leuke kleurcombinaties
- Maat 36 t/m 42

**Nu 59.95**

**Bermuda heren**

- Diverse heren bermuda's
- 100% katoen
- Diverse leuke ruiten en strepen
- Maat 46-56

**Nu 34.95**

**Donnay Streep polo**

- 100% katoen
- In diverse kleuren
- Maat S-XXL

**19.95 14.95**

**Wilderness Windstopper Breeze**

- Winddicht en waterafstotend
- Hoge isolatiewaarde
- In nieuwe modekleuren
- Damesmaten: 36 t/m 48
- Herenmaten: S t/m 3XL

**59.99 25.00**

**Nomad Sandalen**

- Voor kids, dames en heren
- In diverse kleuren
- Volledig verstelbaar
- Kids maat: 29-35
- Damesmaat: 36-42
- Herenmaat 40-46

**Dames en heren: 29.95 19.95**

**1e Pinksterdag:**  
Vestiging Roermond geopend van 11.00 - 17.00 uur

**2e Pinksterdag:**  
Alle vestigingen geopend van 10.00 - 18.00 uur

Artikelen geldig van 19 t/m 25 mei 2010. Zet- en/of drukfouten voorbehouden.

DE GROOTSTE KAMPEERSPECIALIST VAN NEDERLAND  
**KAMPEERHAL DE VRIJBOUTER**

Ruim 500 tenten opgesteld • 45.000 artikelen • 40.000 M² winkelplezier • Deskundig personeel • Altijd de laagste prijs!